



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Νέο πρόγραμμα για την «Υγιή Γήρανση» σε κοινότητες του Βόρειου Έβρου από την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος ξεκινά την υλοποίηση του προγράμματος, «Εκεί που η Ζωή δεν γερνά. Οι ιστορίες μας από τον Έβρο», το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις κοινότητες Ασημένιου, Πυθίου, Ρηγίου, Λαγού, Θυρέου, Πετράδων και Σοφικού του Δήμου Διδυμοτείχου και στην κοινότητα Θουρίου του Δήμου Ορεστιάδας. Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Θεματικών Δωρεών για την Υγιή Γήρανση του Ιδρύματος Μποδοσάκη, που συγχρηματοδοτείται από το Ίδρυμα Μποδοσάκη, το Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση και το ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα.

Το πρόγραμμα απευθύνεται κυρίως σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω και των φροντιστών τους. Στοχεύει στην ενίσχυση της σωματικής και ψυχικής υγείας, στη μείωση της κοινωνικής απομόνωσης και στη δημιουργία ενός φιλικού και υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας στις τοπικές κοινότητες.

Με βάση τους στρατηγικούς πυλώνες του ΟΗΕ για την Υγιή Γήρανση, θα υλοποιηθούν δράσεις που περιλαμβάνουν:

- δωρεάν υπηρεσίες πρόληψης και ψυχικής υγείας από διεπιστημονική ομάδα (ψυχίατρο, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, νοσηλεύτη),
- σεμινάρια ψηφιακής εγγραμματοσύνης για ηλικιωμένους (χρήση κινητού, internet, gov.gr, υπηρεσίες υγείας),
- ομαδικές δραστηριότητες σωματικής άσκησης, διατροφής, δημιουργικής έκφρασης και ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας,
- καμπάνια ευαισθητοποίησης για τη γήρανση και τη διαγενεακή συνεργασία με τίτλο «Η Ζωή δεν Γερνά».

Το έργο θα έχει διάρκεια έως τις **31 Δεκεμβρίου 2026**.

Αναλυτικές πληροφορίες για το πρόγραμμα, καθώς και τις ημέρες και ώρες παρουσίας της Ομάδας σε κάθε κοινότητα, θα ανακοινωθούν το επόμενο διάστημα.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα: **25510 38178** και **25510 20656**.